

# ¿Existe violencia en mi pololeo?

**Este cuestionario te ayuda a conocer si en tu pololeo existen riesgos de conductas violentas. Las respuestas son sólo para quien contesta el test, la información es absolutamente confidencial.**

## **TU POLOLO O POLOLA:**

**1) ¿Controla tus salidas a carretear y/o con quien te juntas?**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**2) ¿Ha accedido a tu Facebook, mail, whatsapps u otras redes sociales para controlar tu perfil, conversaciones, amigos, posteos, etc.?**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**3) ¿Te ha insultado, humillado o ignorado? (Ejemplo: No contestarte y/o cortarte violentamente el celular a propósito, hacerte escenas de celos, tratarte a garabatos, entre otros).**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**4) ¿Te ha asustado o amenazado con hacer cosas que te dañen emocionalmente? (Ejemplo: Pegarle a la pared, amenazar con matarse, amenazar con pegarle a tus amigos por celos, contar tus secretos, etc.)**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**5) ¿Te ha golpeado, cacheteado, empujado, agarrado del brazo en forma violenta, tirado de tu pelo para agredirte, pateado, u otra agresión física?**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**6) ¿Controla tu dinero o no te deja estudiar o trabajar? (Ejemplo: Te dice qué comprar, hace que te endeudes o te dice que no estudies porque él te va a mantener).**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

**7) ¿Te ha obligado o presionado a tener relaciones sexuales o a realizar algún acto sexual que a ti no te guste? (Ejemplo: Tener relaciones sin desearlo y/o sin protección como prueba de amor o confianza, actos sexuales sin tu consentimiento).**

- a) Nunca
- b) Una vez
- c) A veces
- d) Siempre

---

**PUNTAJE:**

- a) 0 puntos
- b) 1 punto
- c) 2 puntos
- d) 3 puntos

**RESULTADOS:**

**0 puntos:** ¡Felicitaciones!, en tu relación no se identifican indicadores de violencia. Continúa con tu pololeo en base a la confianza y el respeto. Recuerda que hombres y mujeres tenemos los mismos derechos a ser respetados y a vivir una vida sin violencia. Con jóvenes como tú, Chile será un mejor país. Invita a tus amigos/as que sufren algún tipo de maltrato a pedir ayuda.

**1-7 puntos:** Atent@, en tu relación existen o han existido elementos de violencia que quizás aún no reconoces. Aunque haya ocurrido una vez, no significa que no volverá a suceder. Te recomendamos detener la situación y hacerte respetar, aún estás a tiempo de formar una relación libre de violencia. Atrévete! Quien te quiere te respeta!

**7-13 puntos:** OJO, en tu relación se identifican indicadores de violencia. Conversa, ponle límites y llega a acuerdos. Si estas situaciones continúan, la única consecuencia de este pololeo será más violencia. Detenlo ¡AHORA! Si necesitas apoyo estamos para ayudarte, comunícate a: [contacto@corporacionmasmujer.cl](mailto:contacto@corporacionmasmujer.cl), [www.corporacionmasmujer.cl](http://www.corporacionmasmujer.cl)

**14-18 puntos:** ATINA, estás en peligro, tienes una relación de violencia que puede causarte mucho daño.

Llama AHORA donde expertos te orientarán sobre lo que puedes hacer. Existen distintas alternativas para solucionar tu problema. Evita que la próxima víctima, producto de una relación violenta, seas tú. [contacto@corporacionmasmujer.cl](mailto:contacto@corporacionmasmujer.cl), [www.corporacionmasmujer.cl](http://www.corporacionmasmujer.cl)

**En casos urgentes existe un fono ayuda 800 104008.**